

فوق برنامه ورزشی کارکنان (خانم) - در سال تحصیلی ۱۴۰۰

ساعت		سالن	ایام هفته
۱۷:۳۰-۱۹:۰۰	۱۶-۱۷:۳۰		یکشنبه و سه شنبه
بدنسازی			
	تنیس	۱	
	آیروبیگ مادر و دختر		
	فعالیت های آزاد	۲	
فعالیت های هوازی مادر و دختر	پیست		

۱- شرکت در فوق برنامه منوط به ارائه کارت واکسیناسیون، کارت پرسنلی و رعایت پروتکل های بهداشتی می باشد.

۲- برنامه فوق در وضعیت های نارنجی و زرد با رعایت محدودیت های ناشی از پروتکل های بهداشتی اجرا می باشد.

۳- در وضعیت قرمز تمام فعالیت های ورزشی تعطیل می باشد.

۴- در صورت حضوری شدن دانشجویان کارشناسی و تغییر برنامه های ورزشی، برنامه جدید متعاقباً اعلام خواهد شد.

۵- تمامی برنامه های اعلام شده در صورت رسیدن به حد نصاب (حداقل ۱۲ نفر) قابل برگزاری می باشد.

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه