

فوق برنامه ورزشی کارکنان (آقایان) - در سال تحصیلی ۱۴۰۰

ساعت			سالن	ایام هفته
۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰:۰۰	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰۰		شنبه، دوشنبه، چهارشنبه
فوتسال کارکنان	بدنسازی هیات علمی	بدنسازی کارکنان		
	یوگا			
	والیبال			
	تنیس روی میز (پدر و پسر)			
	فوتسال تیم			
ساعت فعالیت های هوازی (۱۷:۰۰-۱۸:۳۰)			پیست	

۱- شرکت در فوق برنامه منوط به ارائه کارت واکسیناسیون، کارت پرسنلی و رعایت پروتکل های بهداشتی می باشد. اگر هر عضوی پروتکل های بهداشتی را

رعایت ننماید، از ارائه خدمات به ایشان معذوریم.

۲- برنامه فوق در وضعیت های نارنجی و زرد با رعایت محدودیت های ناشی از پروتکل های بهداشتی اجرا می باشد.

۳- در وضعیت قرمز تمام فعالیت های ورزشی تعطیل می باشد.

۴- در صورت حضوری شدن دانشجویان کارشناسی و تغییر برنامه های ورزشی، برنامه جدید متعاقباً اعلام خواهد شد.

۵- تمامی برنامه های اعلام شده در صورت رسیدن به حد نصاب (حداقل ۱۲ نفر) قابل برگزاری می باشد.

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه