

فوق برنامه ورزشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی حضوری (پسران) - در سال تحصیلی ۱۴۰۰

ساعت		سالن	ایام هفته
۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	۱۴:۳۰-۱۵:۳۰		شنبه، دوشنبه، چهارشنبه
بدنسازی	بدسازی	۱	
تنیس روی میز			
کشتی یا یوگا			
فوتسال		۲	
ساعت فعالیت های هوازی (۱۵:۰۰-۱۶:۳۰)		پیست	

۱- شرکت در فوق برنامه منوط به ارائه کارت واکسیناسیون، کارت دانشجویی و رعایت پروتکل های بهداشتی می باشد. اگر هر عضوی پروتکل های بهداشتی را

رعایت ننماید، از ارائه خدمات به ایشان معذوریم.

۲- برنامه فوق در وضعیت های نارنجی و زرد با رعایت محدودیت های ناشی از پروتکل های بهداشتی اجرا می باشد.

۳- در وضعیت قرمز تمام فعالیت های ورزشی تعطیل می باشد.

۴- در صورت حضوری شدن دانشجویان کارشناسی و تغییر برنامه های ورزشی، برنامه جدید متعاقباً اعلام خواهد شد.

۵- تمامی برنامه های اعلام شده در صورت رسیدن به حد نصاب (حداقل ۱۲ نفر) قابل برگزاری می باشد.

اداره تربیت بدنی و فوق برنامه